

セカンドライフ講座(沼津)



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

6月1日、第2の人生をエンジョイしませんか? 「何か始めてみたい」と思っている方、ご自分の興味のあることや特技を生かしたい方、この講座をきっかけに地域で活動してみませんか? と概ね60歳以上の方に受講募集を呼び掛け25人の参加者が集まり、今日の開講式は「これからの生活を楽しむために」と銘打ち、講義は「今の私と将来の私」(社会の現状と今後)を参加者各人が考える内容でした。



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

ワイワイ・ガヤガヤの自己紹介とグループディスカッションは、果てしなく続きました。初日の目的は、初対面の参加者がより身近な存在、仲間意識が芽生えるまで話し合い続けることにあったのだろうと推測しました。



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

やがてコーヒーが入ると、おしゃべりが更に和やかに続きました。お帰りの頃には、皆さんの笑顔に象徴されますとおり大変有意義な時間を過ごせた満足感が伝わるものでした。



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)



[セカンドライフ講座\(沼津\)](#)

そして本日6月29日は、本講座最終日。地域の中で活動できる場所として6月沼津市松長にオープンした地域の憩いの場所『ひとつ2号店』を訪ねて来ました。当施設の運営方針・ボランティア募集など、そして『ひだまり亭』リニューアルオープンのお話など聞かせていただきました。

その後千本プラザにもどり、充実した日々を送るために本講座一期生の活動紹介を聴きました。お疲れ様でした。

第2の人生エンジョイしましょう!
この講座をきっかけに地域で活動してみましょう!
きっと、何処かでお会いすることでしょう!
その時はよろしくお祈りします。

沼津・北駿地区生きがい特派員 福田和男